

# PROGRAMACIÓ D'ESTIU 2014

## Tallers i activitats socioculturals

ATENEU MUNICIPAL DE RUBÍ



www.ateneurubi.cat

Carrer Xile 1-3, 08191 Rubí  
ateneu@ajrubi.cat | 935 887 473

@AteneuRubi  
facebook.com/lateneu.rubi

Horari d'obertura:

dl. i dc. de 10 a 14 h  
dl. a dv. de 16 a 21.30 h  
ds. de 10 a 13.30 h

Dipòsit legal: B82398-2013

### Matinals de pintura creativa

Sessions matinals destinades a estimular i treballar les habilitats creatives a través de diferents tècniques de pintura i dinàmiques d'expressió artística.

Dissabtes d'11 a 12.30 h, del 5 al 26 de juliol

A càrrec d'Art Inquiets  
4 sessions | Preu: 12 €

### Curs de voluntariat

Formació adreçada a les entitats i a persones interessades en el món del voluntariat que vulguin conèixer quins són els seus drets i deures, així com els elements que cal tenir en compte per gestionar equips humans de voluntariat.

7, 8, 9 i 10 de juliol, de 17.30 a 20.30 h

A càrrec de Suport Associatiu (Fundació Catalana de l'Esplai).  
4 sessions | Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia. Places limitades.

### Taller de joguines amb materials reciclats

Activitat organitzada pel Servei de Prevenció i Gestió de Residus de l'Ajuntament de Rubí.

Dimecres 23 de juliol de 18.30 a 20.30 h

Activitat gratuïta. Cal inscripció prèvia. Places limitades  
Inscripcions per correu electrònic a l'adreça [inforesidus@ajrubi.cat](mailto:inforesidus@ajrubi.cat) o bé trucant al telèfon verd 900 130 130 (936 999 801 si truqueu des d'un mòbil)

## tastets d'estiu

3 de juliol dijous	19.30 h 21 h	<b>Dansa del ventre</b> A càrrec de Nadia Cisarova
4 de juliol divendres	18 h 20 h	<b>Massatge en parella</b> A càrrec d'Elisabet Salazar
15 de juliol dimarts	19 h 21 h	<b>Elaboració d'arracades i collarets</b> A càrrec de Mònica Salgado <i>*Hi haurà suplement de material</i>
17 de juliol dijous	18.30 h 20.30 h	<b>Gestió de l'estrès i tècniques de relaxació</b> A càrrec de Marta Virtos
18 de juliol divendres	19.30 h 21.30 h	<b>Tast de cerveses artesanes catalanes</b> A càrrec de Xavier Bassa <i>*Preu: 4 €</i>
24 de juliol dijous	18.30 h 20.30 h	<b>Alimentació saludable</b> A càrrec de Marta Virtos

## activitats familiars

8 de juliol dimarts	17.30 h	<b>Construïm el joc de memory de l'estiu</b> A càrrec de Yasmina Capó
15 de juliol dimarts	17.30 h	<b>Bombolles de sabó gegants</b> A càrrec de Daniel Navas
22 de juliol dimarts	17.30 h	<b>Construïm un joc de domino creatiu</b> A càrrec de Yasmina Capó
29 de juliol dimarts	17.30 h	<b>Manualitats amb reciclatge</b> A càrrec de Daniel Navas

## activitats de les entitats

Rubí Solidari

### exposició: 20 anys de Rubí Solidari

Mostra commemorativa dels vint anys de treball de l'entitat Rubí Solidari en el camp de la cooperació i la solidaritat. Un repàs a tota una trajectòria de projectes, reconeixements i de treball per un món més just, on encara hi ha molt per fer.

De l'11 de juny a l'11 de juliol

Societat Teosòfica

### Conferències

4 de juliol divendres	19 h	'La vida iniciàtica'   A càrrec de Jesús Jurado
18 de juliol divendres	19 h	'L'energia sexual i kundalini'   A càrrec de Montse Viaplana

Sessió de meditació **dilluns 14 de juliol** 18.30 h | Conduïda per Jesús Jurado

Associació d'Amics de l'Astronomia TRI-A

### Observa el cel nocturn!

**Tots els divendres**  
21.30 h  
L'Associació d'Amics de l'Astronomia convida a persones interessades a realitzar observacions des de la torreta de l'Ateneu mitjançant el seu material tècnic i telescopis, així com també consultar arxius i recursos dels que disposen.

## tallers monogràfics

### Pilates

Mètode d'exercici amb el que es millora el control i el coneixement del propi cos, tant en l'estàtica com en moviment, mitjançant un programa de treball físic centrat en l'alineació corporal, la respiració i l'acció eficaça de la musculatura.

Dilluns i dimecres de 17 a 18 h, del 2 al 23 de juliol

A càrrec de Joaquín Alonso  
7 sessions | Preu: 14 €

### Coaching: intel·ligència emocional

Taller adreçat a aprofundir les tècniques de gestió emocional. Es proporcionaran eines de presa de consciència dels propis sentiments i emocions per tal de millorar l'autoconeixement davant de processos de desicció o interacció amb l'entorn.

Dimecres de 19 a 21 h, del 2 al 23 de juliol

A càrrec de Nadia Cisarova  
4 sessions | Preu: 16 €

### Llar en harmonia

Els colors, l'orientació dels objectes i la disposició dels espais influeixen en nosaltres i en l'ambient de casa nostra. Aprèn aquests aspectes amb el taller!

Dilluns 7 i dimarts 8 de juliol de 18 a 20.30 h

A càrrec de Sara Flotats  
2 sessions | Preu: 10€

## Trapillo Lovers

Les tardes dels dilluns habilitem un espai de trobada informal on poder fer creacions de trapillo, intercanviar consells, trucs, noves idees i materials tot compartint l'estona del berenar amb altres amants d'aquesta moda basada en la reutilització de teixits i la creativitat!

Dilluns de 18 a 20 h, del 7 al 28 de juliol

Activitat gratuïta. Porta el teu material i alguna cosa de berenar per compartir!

## formació en noves tecnologies

### Inicià't a Facebook

Taller adreçat a iniciar-se en la funcionalitat i mecànica de Facebook. S'ensenyarà a donar d'alta un perfil, cercar i crear una xarxa de contactes i configurar aspectes de privacitat per tal de moure'ns amb seguretat per la xarxa social més popular!

Dimarts de 18 a 20 h  
de l'1 al 22 de juliol

A càrrec de Carles Serra  
4 sessions | Preu: 16 €

### Iniciació a Internet

Curs introductori de nocions bàsiques per conèixer millor què és Internet i repassar aquells aspectes més elementals de la navegació: cercar i gestionar informacions d'interès, comunicar-se mitjançant correu electrònic, etc.

Divendres de 17 a 19 h  
del 4 al 25 de juliol

A càrrec de Carles Serra  
4 sessions | Preu: 16 €

## el jardí del jazz

Associació Jazz Rubí

L'Ateneu i l'Associació Jazz Rubí col·laboren en la organització d'aquest cicle d'actuacions musicals a la fresca per tal de gaudir de bon jazz en directe durant les nits d'estiu als jardins de l'Ateneu!

4 de juliol divendres	22 h	<b>JOAN MARTÍ TRIO</b> Quico Samsó (bateria), Adrià Muntaner (piano) i Joan Martí (contrabaix)
11 de juliol divendres	22 h	<b>JAÇ RUBÍ HOT FIVE</b> Enrique Heredia (bateria), Àlvar Taborda (contrabaix), Ivan Galán (guitarra), Manel Salas (violí) i Wenceslao Galán (saxo tenor)
19 de juliol dissabte	22 h	<b>CAROLINA ALBAU</b> Felipe Soto (bateria), Lidia García (baix), Marta Riba (saxo) i Carolina Alabau (veu)
25 de juliol divendres	22 h	<b>BLUE MILES</b> Àngels Vilaró (veu), Joan Fàbrega (guitarra), Joan Casamor (piano), Ferran Marquès (baix) i Dani Bonnin (bateria)

\*Entrada gratuïta. Hi haurà servei de bar.

## Instruccions per a les inscripcions

- \* Les inscripcions es faran **únicament de forma presencial** a l'Ateneu Municipal a partir del **dimarts 17 de juny a les 16 h.**
- \* Cada persona només podrà inscriure un **màxim de dues persones inclosa a sí mateixa.**
- \* Les inscripcions romandran **obertes fins a exhaurir places.**
- \* Els **pagaments** s'efectuaran mitjançant ingrès o transferència bancària i cal que es faci entrega del resguard del pagament en els **7 dies laborables a partir de la data d'inscripció, i en tots els casos, abans de l'inici de l'activitat.** En cas contrari, la plaça no es considerarà ocupada i s'atorgarà automàticament a una altra persona.
- \* La devolució de les quanties abonades no s'efectuarà en cap supòsit, excepte quan per causes imputables al servei de l'activitat no es porti a terme. En aquest cas, el preu pagat es retornarà d'ofici a la persona interessada. L'abandonament del curs tampoc suposarà la devolució de l'import abonat.
- \* L'Ateneu Municipal es reserva el dret de suspendre alguna activitat a la qual no s'hagin inscrit un mínim de participants.

### Segueix-nos!



Carrer Xile 1-3, 08191 Rubí (Barcelona)  
935 887 473 | ateneu@ajrubi.cat  
facebook.com/lateneu.rubi  
@AteneuRubi #rubicity #entitatsrubi



Ajuntament



de Rubí

